

Школа _____
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория _____

7-11 лет

Утвердил: должность _____
 Фамилия _____
 Дата _____

Директор
 Залова _____
 День 1, Месяц 9, год 2023

Неделя	День	Прем пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод. сы	Калорийность	№ рецептуры	Цель	
1	1	Завтрак	гор.блюдо	гор.блюдо								
				гор.напиток								
				хлеб								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
1	1	Завтрак 2	фрукты	фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
				фрукты								
1	1	Обед	закуска	закуска								
				1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	170/2005	79,79
				2 блюдо	Плов из птицы	55/200	30,92	26,57	51,62	457,8	041/2005	
				гарнир								
				напиток								
				хлеб бел.	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	1350/2002	
				хлеб черн.								
				хлеб черн.	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2	968/2005	
				хлеб черн.								
				хлеб черн.								
1	1	Полдник	булочное	булочное								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
1	1	Ужин	гор.блюдо	гор.блюдо								
				гарнир								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
				напиток								
1	1	Ужин 2	кисломогл.	кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								
				кисломогл.								



